



## FILOSOFIE

Om goed te kunnen reflecteren op ons handelen is bezinning nodig op de vraag “waarom wij vinden wat wij vinden” en hoe deze ideevormingen ons handelen in de praktijk bepalen. De filosofie helpt ons daarbij. Aansluitend bij de thema’s die in de opleiding aan de orde komen wordt een module filosofie gegeven. Thema’s die aan de orde komen zijn: Familie en relaties, identiteit, waarheid en wetenschap, seksualiteit, rouw en verlies, agressie en geweld, leren en veranderen.

## TOELATINGSEISEN

De deelnemer heeft minimaal een erkend HBO diploma in de agogische beroepen en is werkzaam binnen de hulpverlening. Daarnaast heeft de deelnemer aantoonbare kennis van de psychopathologie en ontwikkelingspsychologie.

## ACCREDITATIE

Deze systeemtherapie-opleiding is geaccrediteerd door de BAMw, de V&VN ggz en spv. NIP Lichaamsgericht Werkend Psycholoog, NIP Psycholoog mediator, SRVB.

T&C systeemtherapeuten is officieel erkend door en geregistreerd bij de CRKBO.

## KOSTEN

De kosten voor de tweejarige opleiding tot systeemspecialist zijn € 8000,-

Op aanvraag is een betalingsregeling mogelijk. Na de aanmelding ontvangt u de gegevens van de opleiding en een nota. Deelname wordt mogelijk op basis van volgorde van binnenkomst van betaling.

Boeken voor de opleiding worden door de deelnemer zelf aangeschaft. Kosten hiervan bedragen ongeveer € 250,-



## SYSTEEMTHERAPIE-OPLEIDING “SYSTEEMSPECIALIST”



## LITERATUUR

De basisliteratuur voor de opleiding:

- Olthof, J. Handboek narratieve psychotherapie voor kinderen, volwassenen en families: theorie en praktijk, De Tijdstroom, 2012,
- Rober, P. Samen in therapie, Acco, 2009,
- Savenije, A. e.a. (red), Handboek Systeemtherapie, De Tijdstroom, Utrecht, 2008
- Schnarch, D. Passionate Marriage, W.W.Norton, New York, 2009,
- White, M. Narratieve therapie in de praktijk, Hogrefe, Leuven/Den Haag, 2009,
- Willemse, J., Anders kijken, een breder zicht op menselijk gedrag. Theorie en praktijk van de systeembenadering

Deze basisliteratuur wordt gedurende de opleiding aangevuld met diverse artikelen uit vakliteratuur.



## DE OPLEIDERS

- Dhr. T. Visser, systeemtherapeut, erkend lid van de NVRG met ervaring in de GGZ en de acute psychiatrie.
- Dhr. C. Woortman, systeemtherapeut, erkend lid van de NVRG en ervaren in de kinder- en jeugdhulpverlening in gedwongen en vrijwillig kader.
- Gastdocenten
- Dhr. dr. J. Terpstra, psychiater
- Mevr. dr. M. Rensen, gz-psycholoog
- Dhr. drs. J. Krijger, psycholoog BSc en filosoof (i.o.) MA

## AANMELDING

U kunt zich aanmelden door op de site [www.tencsysteemtherapie.nl](http://www.tencsysteemtherapie.nl), opleiding systeemspecialist, het aanmeldingsformulier in te vullen en die samen met een pasfoto en kopie van relevante diploma's op te sturen.

## OPLEIDINGSDATA

De opleidingsdag is om de week gepland rekening houdend met de landelijke schoolvakanties.

## LOCATIEGEGEVENS

De opleiding wordt gegeven in De “Oranjehof” centrum voor relatie en gezin

Kerkweg 2  
8091 GA Wezep  
[www.t&csysteemtherapie.nl](http://www.t&csysteemtherapie.nl)

Voor vragen kunt u contact opnemen met

Dhr. T. Visser, tel.nr 06-54333855,  
[teovisser@solcon.nl](mailto:teovisser@solcon.nl)

Dhr. C. Woortman, tel.nr. 06-10 232 622,  
[careywoortman@planet.nl](mailto:careywoortman@planet.nl)

## OPLEIDING SYSTEEMSPECIALIST

Een tweejarige opleiding systeemtherapie op masterniveau. Voor de Hbo'er en academisch opgeleide hulpverlener, die zich wil specialiseren op het gebied van complexe relationele problematiek binnen sociale systemen zoals echtparen, (samengestelde) gezinnen, pleeg- en adoptiegezinnen en families met ernstige psychosociale of psychiatrische problematiek.

Deze systeemtherapie-opleiding biedt de professionele werker de mogelijkheid om tot systeemtherapeutische verdieping te komen en deze kennis toe te passen in het werk. In de opleiding wordt de systeemtheorie geïntegreerd met de theorie van het lichaamsgericht en ervaringsgericht werken. Door de praktische vertaling van de theorie naar de praktijk wordt systeemspecialistische vakmanschap verworven die garant staan voor een degelijk fundament voor hen die als zelfstandige systeemspecialist willen werken.



### WAT IS EEN SYSTEEM-SPECIALIST?

De systeemspecialist richt zich op de onderlinge relaties/verhoudingen en de contexten waarin wij ons tot onszelf en tot elkaar verhouden.

De systeemspecialist is vaardig in het creëren van nieuwe contexten waarin ruimte komt om nieuwe betekenissen te kunnen vinden voor wat als problemen ervaren worden.

Problemen zijn van het leven. De systeemspecialist bewerkstelligt duurzame veranderingsprocessen door de klant in beweging te zetten om zelf te leren zich tot problemen in het leven te verhouden en problemen op te lossen.

### WAT DOET DE SYSTEEMSPECIALIST?

#### de systeemspecialist

- spreekt vitale krachten (humor, agressie en seksualiteit) in de mens aan vanuit het idee dat ieder mens deugt
- richt zich op gezondheid en de mens in zijn context
- legt het verband tussen gesproken taal en de taal van het lichaam
- versterkt het evenwicht van het denken en het voelen, middels ervaringsgerichte interventies
- expliciteert de verschillen in de betrekkingen waardoor verdieping in de relatie wordt versterkt en de intimiteit toeneemt
- versterkt het vermogen om in verbinding met de ander autonoom te zijn en daaraan vrijheid in nabijheid te ervaren
- ziet "crisis" als een moment van kans en keuze om tot verandering/ groei in de relatie te komen

### WAARUIT BESTAAT DE DESKUNDIGHEID VAN DE SYSTEEMSPECIALIST?

De systeemspecialist beschikt over een academisch kennisniveau van de systeemtheorie en communicatiewetenschappen en heeft kennis van de psychopathologie, ontwikkelingspsychologie en het ervaringsgericht en lichaamsgericht werken. Hij/zij weet deze kennis met elkaar te verbinden en is lenig in het toepassen van deze kennis in complexe sociale verhoudingen en contexten.

### WAAR IS DE SYSTEEMSPECIALIST INZETBAAR?

De systeemspecialist wordt ingezet in situaties waarbij verstoorde verhoudingen in de betrekking leiden tot verwijdering, conflicten, gedragsproblemen, klachten of ziekten en vice versa. Binnen bijvoorbeeld de jeugdzorg en –bescherming wanneer in de opvoeding problemen ontstaan tussen ouders en kinderen. In de hulpverlening aan volwassenen wanneer problemen of ziekte de partnerrelatie verstoren en in de ouderenzorg wanneer er sprake is van levensfaseproblematiek.

### DE OPLEIDING

In het eerste jaar verwerft de deelnemer de basale vakkennis van het systeemspecialistisch denken en leert vaardigheden in het toepassen hiervan in de praktijk. De deelnemer leert gebruik te maken van ervaringsgerichte interventies waarbij het systeemtherapeutisch kunnen betekenisgeven centraal staat.

In het tweede jaar wordt gebouwd op de basis die gelegd is. Om de vertaling van theorie naar praktijk te kunnen maken wordt gebruik gemaakt van "het leerhuismodel" waarin zo veel als mogelijk met cliënten en een "reflecting team" gewerkt wordt. De echte praktijk als leerplaats.

In beide leerjaren staat de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemer en zijn therapeutische vaardigheden in de praktijk centraal.



### VISIE OP LEREN

Het menselijk bestaan is een lijfelijk bestaan waarin het lichamelijke en geestelijke een ondeelbare eenheid vormen. Mensen kunnen niet niet communiceren. Wat wij voelen wordt door ons lichaam geuit nog voor wij ons hiervan bewust zijn en onder woorden kunnen brengen wat wij voelen. Of wij dit nu willen of niet. Lichamelijke klachten en psychopathologische verschijnselen kunnen zo verstaan worden als in het lichaam opgeslagen ervaringen en verstolde verhalen waarover het lichaam vertelt. Het lichaam spreekt de mond vooruit!

### SUPERVISIE

De persoonlijke eigenschappen van de systeemspecialist zijn doorslaggevend voor de therapieresultaten. Omdat de systeemspecialist zich voortdurend dynamisch beweegt op het persoonlijke en interpersoonlijke terrein en zelf het "gereedschap" is, is zelfkennis en bewustzijn van de oorsprong van het eigen handelen noodzakelijk.

In de opleiding wordt verband gelegd tussen de opgedane kennis en de kwaliteiten van de deelnemer. Gedurende de supervisie wordt gereflecteerd op kennis, vaardigheden en de eigen socialisatie.

In deze opleiding leert de deelnemer zowel de lichaamstaal en -signalen te lezen en te verstaan en met lichaamsgerichte interventies het ervaringsgericht leren te stimuleren. Omdat relaties worden bepaald door wat er op betrekkningsniveau gecommuniceerd wordt, loopt het lichaamsgericht werken en ervaringsgericht leren van de systeemspecialist in spé, als een rode draad door de opleiding.

In de opleiding zal er voortdurend een cyclus zijn waarbij de leerstof (theoretisch en ervaringsgericht) aangereikt wordt en je aan de hand hiervan op ontdekkingstocht gaat door te experimenteren en ervaren in oefensituaties en in de praktijk. Vervolgens geeft de reflectie hierop betekenis en verinnerlijking.

